

**Ref. Kirche Turbenthal**  
**Ökumen. Seniorennachmittage und -ausflüge,**  
**Gemeinsames Essen, Spielenachmittage**

Ruth Hegner  
052 385 26 58  
[ruth.hegner@bluewin.ch](mailto:ruth.hegner@bluewin.ch)

**Kath. Kirche Turbenthal**  
**Senioren-Kaffeetreff, Adventsfeier**

Sekretariat  
052 385 11 72  
[kath.pfarramt@turbenthal-zh.ch](mailto:kath.pfarramt@turbenthal-zh.ch)

**Evang.meth. Kirche Turbenthal-Russikon**

Ueli Sennhauser  
052 386 24 17  
[ueli.sennhauser@emk-schweiz.ch](mailto:ueli.sennhauser@emk-schweiz.ch)

**Ref. Kirche Sitzberg**  
**Seniorennachmittage und -ausflüge**

Verena Sturzenegger  
071 971 16 18  
[vrenisturz@gmail.com](mailto:vrenisturz@gmail.com)

**Frauenkafi Sitzberg**

7 Nachmittage im Winter/Frühling  
Kirchgemeinderaum Sitzberg  
Margrit Siegfried  
052 385 15 39 / 079 646 21 05  
[siegfriedsitzberg@gmail.com](mailto:siegfriedsitzberg@gmail.com)

**Frauenkafi Neubrunn**

im Tulpenbaum Neubrunn  
jeweils ab 9.30 Uhr am letzte Mittwoch im Monat  
Verena Fehr  
052 385 38 30  
[verenafehr@gmail.com](mailto:verenafehr@gmail.com)

**Fitness & Gymnastik 60+ (Frauen)**

Turnhalle Breiti Mittwoch  
jeweils 14.00 – 15.00 Uhr ausser Schulferien  
Rita Kobler  
052 385 46 57  
[rita.kobler@bluewin.ch](mailto:rita.kobler@bluewin.ch)

**Seniorenturnen Männer**

Turnhalle Risi, Mittwoch  
Jeweils 16.00 - 17.00 Uhr ausser Schulferien  
Heinrich Deppe  
079 291 59 68  
[deppeheli@bluewin.ch](mailto:deppeheli@bluewin.ch)

**Seniorenwandergruppe**

Wanderungen werden unter  
[www.senioren.clubdesk.com](http://www.senioren.clubdesk.com) bekanntgegeben  
Ernst Ehrismann  
052 385 17 48

**Rotkreuz-Fahrdienst**

**Medizinische + therapeutische Fahrten**  
Mo - Fr 08.00h - 18.00h Ortstarif Fr.7.-  
Auswärtige Fahrten Fr. 0.70/km  
Parkgebühren zu Lasten des Fahrgastes  
*Bitte 3 Arbeitstage im Voraus anmelden.*  
Erika Maurer  
079 477 28 07  
[erika.maurer@bluewin.ch](mailto:erika.maurer@bluewin.ch)

**Ortsvertretung Pro Senectute Kt. ZH**

Verena Fehr  
052 385 38 30  
[verenafehr@gmail.com](mailto:verenafehr@gmail.com)

**Elisabeth Schenk**

052 385 44 27  
[elisa.schenk@bluewin.ch](mailto:elisa.schenk@bluewin.ch)

**Spitex Mittleres Tösstal**

Administration  
052 385 23 30  
[info@spitex-toesstal.ch](mailto:info@spitex-toesstal.ch)

**Gemeinde Turbenthal**

**Kontakt- und Anlaufstelle zu Altersfragen**  
Sarina Frei  
052 397 26 34  
[sarina.frei@turbenthal.ch](mailto:sarina.frei@turbenthal.ch)



**Ein Miteinander für  
Senioren**  
**Angebote in der Gemeinde**



**2018**

# Agenda 2018

## Januar

- 16. Senioren-Kaffee-Treff, 09.00 Uhr, Kath. Pfarrsaal
- 25. Homöopathie, Naturheilkunde und Systemaufstellungen, 14.30 Uhr, Kath. Pfarrsaal

## Februar

- 06. Gemeinschaftsnachmittag, 14.15 Uhr, Evang.method.Kirche, Tösstalstrasse 68
- 08. Spielnachmittag, 14.00 Uhr, Ref. Chiletreff
- 13. Senioren-Kaffee-Treff, 09.00 Uhr, Kath. Pfarrsaal

## März

- 01. Spielnachmittag, 14.00 Uhr, Ref. Chiletreff
- 13. Senioren-Kaffee-Treff, 09.00 Uhr, Kath. Pfarrsaal
- 15. Mit einer Tuareg-Salzkarawane durch die Ténéréwüste im Niger, 14.00 Uhr, Ref. Chiletreff

## April

- 03. Gemeinschaftsnachmittag, 14.15 Uhr, Evang.method.Kirche, Tösstalstrasse 68
- 10. Senioren-Kaffee-Treff, 09.00 Uhr, Kath. Pfarrsaal
- 10. Patientenverfügung, Organspende, Vorsorgeauftrag, Anordnungen und Anweisungen für den Todesfall, Vortrag mit Armin Hiestand, 19.30 Uhr, Ref. Chiletreff
- 16. Spielnachmittag, 14.00 Uhr, Ref. Chiletreff

## Mai

- 08. Senioren-Kaffee-Treff, 09.00 Uhr, Kath. Pfarrsaal
- 17. Die Bienen, mein Hobby: Der Imker gibt Einblicke in die Welt der Bienen, 14.30 Uhr, Pflegezentrum Lindehus
- 25. Spielnachmittag, 14.00 Uhr, Ref. Chiletreff

## Juni

- 05. Gemeinschaftsnachmittag, 14.15 Uhr, Evang.method.Kirche, Tösstalstrasse 68
- 05. Besichtigung der Stiftung Schweizerische Schule für Blindenführhunde, Organisation: Ruth Hegner, Ref. Kirche
- 12. Senioren-Kaffee-Treff, 09.00 Uhr, Kath. Pfarrsaal
- 21. Spielnachmittag, 14.00 Uhr, Ref. Chiletreff

## Juli

- 03. Gemeinschaftsnachmittag, 14.15 Uhr, Evang.method.Kirche, Tösstalstrasse 68
- 10. Senioren-Kaffee-Treff, 09.00 Uhr, Kath. Pfarrsaal

## August

- 14. Senioren-Kaffee-Treff, 09.00 Uhr, Kath. Pfarrsaal
- 30. Dienstleistungen, die die Lebensqualität verbessern, Schweizerischer Blindenbund, 14.30 Uhr, Ref. Chiletreff

## September

- 01. Nationaler Spitex-Tag
- 04. Gemeinschaftsnachmittag, 14.15 Uhr, Evang.method.Kirche, Tösstalstrasse 68
- 11. Senioren-Kaffee-Treff, 09.00 Uhr, Kath. Pfarrsaal
- 20. Seniorenausflug: Greifvogelpark Buchs SG, Organisation: Kath. & Ref. Kirchen

## Oktober

- 09. Senioren-Kaffee-Treff, 09.00 Uhr, Kath. Pfarrsaal
- 25. Wolga reise von Moskau bis St. Peterburg, 14.00 Uhr, Kath. Pfarrsaal

## November

- 06. Gemeinschaftsnachmittag, 14.15 Uhr, Evang.method.Kirche, Tösstalstrasse 68
- 13. Senioren-Kaffee-Treff, 09.00 Uhr, Kath. Pfarrsaal

## Dezember

- 04. Gemeinschaftsnachmittag, 14.15 Uhr, Evang.method.Kirche, Tösstalstrasse 68
- 06. Musikalischer Adventsnachmittag mit Abendessen, 15.00 Uhr, Ref. Chiletreff
- 12. Senioren-Adventsfeier, 14.30 Uhr, Kath. Pfarrsaal

## Gemeinsames Essen

Die ref. & kath. Kirchengemeinden Turbenthal organisieren 2x Mal pro Monat ein gemeinsames Mittagessen. Daten: vgl. Gemeindebeilage im „reformiert“, Kirchenzettel im Tössthaler, Homepage oder separater Flyer