



GEMEINDE
TURBENTHAL

Gesellschaft



Unterwegs im Alltag

**Nützliche Adressen und Telefonnummern
für Senioren und Angehörige**

Inhalt

Alterswohnungen, Alters- und Pflegezentren	5
Alterswohnungen	5
Alterswohnungen mit Service	5
Alters- und Pflegezentren	5
Alters- und Pflegezentren mit Demenzabteilung	6
Tageskliniken	6
Ferienaufenthalte / Überbrückung	7
Ambulante Dienstleistungen / Spitex	8
Pflege, Betreuung, Haushalt, Verpflegung	9
Besuchsdienst	9
Beratungen, Informationen, Hilfeleistungen	10
Verbände / Vereinigungen	10
Autofahrdienst	12
Hilfe im Haus und Garten	13
Hilfe beim Umzug	13
Flick- und Änderungsdienst	13
Allgemeine Beratungen und Sozialdienste	14
Spezialisierte Beratungen	15
Selbsthilfe Zentren / -gruppen	16
Beratungen Finanzen	16
AHV / Beihilfen, Gemeindegzuschüsse, Hilfslosenentschädigung	17
Ombudsstellen	18
Rechtsauskünfte	18
Notariat	18
Hilfsmittel	19
Krankenmobliem-Magazine	19
Rollatoren, Rollstühle etc. (Mietweise Abgabe)	19
Notrufsysteme	19
Notfall-Apotheken	21

Begegnungen, Aktivitäten, Freizeitangebote	22
Vereine	22
Kirche	22
Bewegung	23

Alterswohnungen, Alters- und Pflegezentren

Alterswohnungen

Genossenschaft Alterssiedlung Turbenthal

Schwanenweg 1
8488 Turbenthal 052 385 20 00
info@alterssiedlung-turbenthal.ch
<http://p141634.mittwaldserver.info/>

Alterswohnungen mit Service

Zentrum Rämismühle (Pisga) 052 396 44 44
Mühlestrasse 16
8487 Rämismühle
zentrum@raemismuehle.ch
www.zentrum-raemismuehle.ch

Alters- und Pflegezentren

Anmeldung für die Alterszentren direkt bei:

Pflegezentrum Lindehus 052 397 06 70
Lindenweg 2
8488 Turbenthal
info@pflegezentren-toesstal.ch
www.pflegezentren-toesstal.ch

Pflegezentrum Im Spiegel 052 397 07 70
Im Spiegel 5
8486 Rikon im Tösstal
info@pflegezentren-toesstal.ch
www.pflegezentren-toesstal.ch

Zentrum Rämismühle 052 396 44 44
Mühlestrasse 8
8487 Rämismühle
zentrum@raemismuehle.ch
www.zentrum-raemismuehle.ch

Pallistella GmbH ein letztes zu Hause 052 383 33 00
Mühlestrasse 4
8487 Rämismühle
kontakt@pallistella.ch
www.pallistella.ch

Alterswohnungen, Alters- und Pflegezentren

Alters- und Pflegezentren mit Demenzabteilung

Pflegezentrum Im Spiegel 052 397 07 70
Im Spiegel 5
8486 Rikon im Tösstal
info@pflegezentren-toesstal.ch
www.pflegezentren-toesstal.ch

Almacasa 052 544 44 44
Dorfstrasse 3b
8484 Weisslingen
weisslingen@almacasa.ch
www.almacasa.ch

Sonnweid 044 931 59 31
Sonnweid AG
Bachtelstr. 68
8620 Wetzikon
info@sonnweid.ch
www.sonnweid.ch

Tageskliniken

Pflegezentrum Lindehus 052 397 06 70
Lindenweg 2
8488 Turbenthal
info@pflegezentren-toesstal.ch
www.pflegezentren-toesstal.ch

Pflegezentrum Im Spiegel 052 397 07 70
Im Spiegel 5
8486 Rikon im Tösstal
info@pflegezentren-toesstal.ch
www.pflegezentren-toesstal.ch

Zentrum Rämismühle 052 396 44 44
Mühlestrasse 8
8487 Rämismühle
zentrum@raemismuehle.ch
www.zentrum-raemismuehle.ch

Alterswohnungen, Alters- und Pflegezentren

Ferienaufenthalte / Überbrückung

Pflegezentrum Lindehus

052 397 06 70

Lindenweg 2

8488 Turbenthal

info@pflegezentren-toesstal.ch

www.pflegezentren-toesstal.ch

Pflegezentrum Im Spiegel

052 397 07 70

Im Spiegel 5

8486 Rikon im Tösstal

info@pflegezentren-toesstal.ch

www.pflegezentren-toesstal.ch

Zentrum Rämismühle

052 396 44 44

Mühlestrasse 8

8487 Rämismühle

zentrum@raemismuehle.ch

www.zentrum-raemismuehle.ch

Alterswohnungen, Alters- und Pflegezentren

Ambulante Dienstleistungen / Spitex

Spitex Mittleres Tösstal

052 385 23 30

Tösstalstrasse 14, 8488 Turbenthal

info@spitex-toesstal.ch

www.spitex-toesstal.ch

OnPaC GmbH

052 385 40 40

Mühlestrasse 4, 8487 Rämismühle

info@onpac.ch

www.onpac.ch

Dovida Winterthur

052 500 28 33

Seniorenbetreuung Debora Burri

debora.burri@dovida.ch

<https://dovida.ch/local-office/winterthur/>

Dovida Zürich-Oberland

044 952 16 40

info.zh-oberland@dovida.ch

<https://dovida.ch/local-office/zuerich-oberland/>

Mobiles Palliative Care Team

052 202 18 18

Region Winterthur

Brunngasse 53, 8400 Winterthur

winterthur@pallnetz.ch

www.palliativecare-winterthur.ch

Pro Senectute Zürich Home

058 451 54 94

Winterthur

Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur

home.winterthur@zpszh.ch

www.pszh.ch

Pflege, Betreuung, Haushalt, Verpflegung

Verein Läbesruum

052 235 13 35

Haushaltsreinigungen, Hilfsarbeiten
Pflanzschulstr. 17, 8400 Winterthur
info@laebesruum.ch
www.laebesruum.ch

Diakonie Tösstal

079 470 54 38

Hilfe im Haus und Garten, Mittagstisch
David Bach
david.bach@chrischona.ch

Mahlzeitendienst

052 385 23 30

Spitex Mittleres Tösstal
8488 Turbenthal
info@spitex-toesstal.ch
www.spitex-toesstal.ch

052 385 51 46 (Fax)

Besuchsdienst

Besuchsdienst Turbenthal

077 234 42 44

Telefonzeiten: Montag 15.00-19.00 Uhr
Leitung: Regina Schleicher
besuchsdienst.turbenthal@bluewin.ch

Beratungen, Informationen, Hilfeleistungen

Verbände / Vereinigungen

Alzheimervereinigung Kanton Zürich 043 499 88 63

Informationsstelle
Seefeldstr. 62, 8008 Zürich
info@alz-zuerich.ch
www.alz-zuerich.ch

Beratungsstelle für Gehörlose 043 311 79 79
und Hörbehinderte 043 311 79 79

Oerlikonerstr. 98, 8057 Zürich
zuerich@bfsug.ch
www.bfsug.ch

Krebsliga Zürich 052 212 39 39

Beratungsstelle Winterthur
Haldenstr. 69, 8400 Winterthur
turmhaus@krebsligazuerich.ch
www.zuerich.krebsliga.ch

Lunge Zürich 0800 07 08 09

Beratungsstelle Winterthur
Rudolfstr. 29, 8400 Winterthur
beratung@lunge-zuerich.ch
www.lunge-zuerich.ch

Parkinson Schweiz 043 277 20 77

Gewerbestr 12a, Postfach 123,
8132 Egg ZH
info@parkinson.ch
www.parkinson.ch

Rheumaliga Zürich 044 405 45 50

Badenerstr 585, 8048 Zürich
info.zh@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/zh

Beratungen, Informationen, Hilfeleistungen

Schweiz. Multiple Sklerose Gesellschaft Josefstr. 129, Postfach, 8031 Zürich MS-Infoline Mo bis Fr 09.00 – 13.00 Uhr info@multiplesklerose.ch www.multiplesklerose.ch	043 444 43 43 0844 674 636
Spitex Mittlers Tösstal Tösstalstrasse 14, 8488 Turbenthal info@spitex-toesstal.ch www.spitex-toesstal.ch	052 385 23 30
Schweizerischer Blindenbund Wartstrasse 12, 8400 Winterthur sichtbar-winterthur@blind.ch www.blind.ch	052 212 92 29 052 213 17 57 (Fax)
Zürcher Sehhilfe Beratungsstelle Winterthur Lagerhausstr. 3, 8400 Winterthur ergo-zsh@hin.ch www.zuercher-sehhilfe.ch	052 202 25 80 052 202 25 81 (Fax)
diabeteszuerich Kompetenzzentrum Winterthur Movia Gesundheitszentrum Bahnhofplatz 12, 8400 Winterthur info@zdg.ch www.diabeteszuerich.ch	044 383 24 12
Pro Audito Winterthur, Hörberatung Verein für Menschen mit Hörproblemen Steinberggasse 37, Postfach 2233 8401 Winterthur inof@proaudito-winterthur.ch www.proaudito-winterthur.ch	052 213 38 72

Beratungen, Informationen, Hilfeleistungen

Autofahrdienst

Verein Behinderten-Transport BTW

Postfach 414, 8401 Winterthur

info@btw-winti.ch

www.btw-winti.ch

052 202 22 44

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kantons Zürich, Drahtzugstr. 18,

8008 Zürich

044 388 25 25

Rotkreuz-Fahrdienst

Medizinische und therapeutische Fahrten

Bitte direkt beim SRK Zürich anmelden unter:

fahrdienst@srk-zuerich.ch oder per Telefon

drei Arbeitstage im Voraus

044 388 25 00

Beratungen, Informationen, Hilfeleistungen

Hilfe im Haus und Garten

Verein Läbesruum

052 235 13 35

Pflanzschulstrasse 17, 8400 Winterthur

info@laebesruum.ch

www.laebesruum.ch

Hilfe beim Umzug

Pro Senectute Kanton Zürich

058 451 51 00

Umzugs- und Packhilfe

Forchstr. 145, 8032 Zürich

058 451 51 01 (Fax)

info@pszh.ch

www.pszh.ch

Verein Läbesruum

052 235 13 35

Pflanzschulstrasse 17, 8400 Winterthur

info@laebesruum.ch

www.laebesruum.ch

Experten für Wohnungsabgaben

052 212 50 35

Mieterinnen- und Mieterverband Zürich

Sekretariat Winterthur

Merkurstrasse 25, Postfach 2080, 8400 Winterthur

info@mvzh.ch

www.mieterverband.ch/mv-zh

Flick- und Änderungsdienst

Geschäftsadresse:

Schneiderei Regula Meier

078 640 51 03

Hofwiesweg 2, 8488 Turbenthal

regula@meier.tv

www.schneiderei-turbenthal.ch

Repair Café Tösstal

078 268 18 59

Schulanlage Breiti, oberhalb Turnhalle I,

Feldstrasse 2a, 8488 Turbenthal

info@repair-cafe-toesstal.ch

repair-cafe-toesstal.ch

Beratungen, Informationen, Hilfeleistungen

Allgemeine Beratungen und Sozialdienste

Sozialdienst der Gemeinde Turbenthal

Tösstalstr. 56, 8488 Turbenthal

soziales@turbenthal.ch

www.turbenthal.ch

052 397 26 40

052 397 26 16 (Fax)

Pro Senectute Kanton Zürich

Sozialberatung

Lagerhausstr. 3, 8400 Winterthur

dc.winterthur@pszh.ch

Ortsvertretung Turbenthal:

Ruth Hegner

Steinackerweg 3

8488 Turbenthal

ruth.hegner@bluewin.ch

058 451 54 00

052 385 26 58

Sozialberatung Kantonsspital Winterthur

Brauerstr. 15, 8400 Winterthur

sozialberatung@ksw.ch

www.ksw.ch

052 266 21 21

052 266 45 24 (Fax)

Heilsarmee C.A.S.A. Anlaufstelle

Wartstr. 9, 8400 Winterthur

casa@heilsarmee.ch

www.winterthur.heilsarmee.ch

052 202 77 80

052 202 77 82 (Fax)

Evang.-ref. Kirchgemeinden:

Turbenthal – Wila

Sitzberg

052 385 15 22

052 385 13 53

Katholische Kirche Turbenthal

052 385 11 72

Evangelisch methodistische Kirche

Turbenthal-Russikon

052 385 11 67

Beratungen, Informationen, Hilfeleistungen

Diakonie Tösstal 079 470 54 38
Unkomplizierte Hilfe
David Bach
david.bach@chrischona.ch
www.diakonie-toesstal.ch

Spezialisierte Beratungen

Pro Infirmis Zürich 058 775 25 25
Kompetenzzentrum für Fragen
rund um Behinderung
Hohlstr. 560, 8048 Zürich
zuerich@proinfirmis.ch
www.proinfirmis.ch

Integrationsförderung, Beratungsstelle 052 267 36 91
für migrationspezifische Fragen
Pionierstr. 7, 8403 Winterthur
integration@win.ch
www.stadt.winterthur.ch/integration

Kinder- und Erwachsenenschutzbehörde 052 320 92 92
Stationsstr. 18, 8545 Rickenbach Sulz 052 320 92 90 (Fax)
info@feswl.ch
www.feswl.ch

Unabhängige Beschwerdestelle 058 450 60 60
für das Alter (UBA) 058 450 60 61 (Fax)
Malzstr. 10, 8045 Zürich
info@uba.ch
www.uba.ch

Frauen Nottelefon, Beratungsstelle 052 213 61 61
Für gewaltbetroffene Frauen
Technikumstr. 38, 8401 Winterthur
info@fruennottelefon.ch
www.fruennottelefon.ch

Beratungen, Informationen, Hilfeleistungen

Prävention und Suchthilfe

052 267 63 80

Technikumstr. 1, 8403 Winterthur
suchtpraevention@win.ch
www.sucht.winterthur.ch

Selbsthilfe Zentren / -gruppen

Gesprächsgruppen für betreuende und pflegende Angehörige

Lagerhausstr. 3, 8400 Winterthur
dc.winterthur@zh.pszh.ch

Anmeldung:

Pro Senectute Kanton Zürich

058 451 54 00

SelbsthilfeZentrum Region Winterthur

052 213 80 60

Selbsthilfegruppen: Vermittlung und
Starthilfe, Holderplatz 4, 8400 Winterthur
info@selbsthilfe-winterthur.ch
www.selbsthilfe-winterthur.ch

Beratungen Finanzen

Pro Senectute Kt. Zürich

058 451 54 00

Steuererklärungsdienst

058 451 54 01 (Fax)

Dienstleistungszentrum

Winterthur und Weinland

Lagerhausstr. 3, 8400 Winterthur

sted.winterthur@pszh.ch

www.pszh.ch/finanzielles/finanzdienstleistungen

Treuhanddienst, Rentenverwaltung

058 451 54 00

Vorsorgeregulungen für

Menschen 60 plus

Pro Senectute Kanton Zürich

Brühlgartenstr. 1, 8400 Winterthur

dc.winterthur@pszh.ch

www.pszh.ch/finanzielles/finanzdienstleistungen

Beratungen, Informationen, Hilfeleistungen

AHV / Beihilfen, Gemeindegzuschüsse, Hilflosenentschädigung

AHV-Zweigstelle Turbenthal

Tösstalstrasse 56, 8488 Turbenthal

www.turbenthal.ch

052 397 26 40

052 397 26 16 (Fax)

Schalteröffnungszeiten

Mo. 8.30–11.30 Uhr/14.00–18.30 Uhr

Di.-Do. 8.30 – 11.30 Uhr/14.00–16.30 Uhr

Fr. 7.00 -15.00 Uhr

Beratungen, Informationen, Hilfeleistungen

Ombudsstellen

Ombudsstelle Krankenversicherung

Morgartenstr. 9, Postfach 3565, 6002 Luzern
www.om-kv.ch (mit *Kontaktformular*)

041 226 10 10

Rechtsauskünfte

Beratungspunkt

Eine Dienstleistung der Frauenzentrale

Winterthur, Metzggasse 2, 8400 Winterthur
beratungspunkt@frauenzentrale-fzw.ch
www.beratungspunkt-winterthur.ch

052 212 15 20

Mieterinnen- und Mieterverband Zürich

Regionalgruppe Winterthur
Mercurstr. 25, Postfach 2080,
8401 Winterthur
Telefonische Voranmeldung
www.mieterverband.ch/mv-zh/

052 212 50 35

052 212 50 37 (Fax)

Notariat

Notariat, Grundbuch- und Konkursamt Turbenthal

Bahnhofstrasse 6, Postfach,
8488 Turbenthal
turbenthal@notariate.zh.ch

052 397 23 11

052 397 23 19 (Fax)

Hilfsmittel

Krankenmoblien-Magazine

Spitex Mittleres Tösstal

Tösstalstrasse 14
8488 Turbenthal
info@spitex-toesstal.ch
www.spitex-toesstal.ch

052 385 23 30
052 385 51 46 (Fax)

Rollatoren, Rollstühle etc. (Mietweise Abgabe)

Spitex Mittleres Tösstal

Tösstalstrasse 14
8488 Turbenthal
info@spitex-toesstal.ch
www.spitex-toesstal.ch

052 385 23 30
052 385 51 46 (Fax)

SAHB

Hilfsmittelzentrum

Zürichstr. 44, 8306 Wangen-Brüttisellen
hmz.bruettisellen@sahb.ch
www.sahb.ch

044 805 52 70
044 805 52 77 (Fax)

Notrufsysteme

Schweizerisches Rotes Kreuz

Notrufsystem
Drahtzugstr. 18, 8008 Zürich
notruf@srk-zuerich.ch
www.srk-zuerich.ch/sicherheit-rund-um-die-uhr

044 388 25 35

Senioren Notruf Sawires AG

Schäggi buckstr. 6b, 8444 Henggart
info@senioren-notruf.ch
www.senioren-notruf.ch

052 304 17 17
052 304 17 18 (Fax)

Spitex Mittleres Tösstal

Notrufzentrale
Tösstalstrasse 111b
, 8488 Turbenthal

052 385 23 30

Hilfsmittel

Tele-Alarm Swisscom

Beratung und Miete

Swisscom Shop Winterthur

Stadthausstr. 14, 8401 Winterthur

0800 800 800

052 203 46 70

052 203 46 71 (Fax)

Drogerie Kasser AG

Tösstalstr. 97, 8488 Turbenthal

info@drogeriekasser.ch

<https://drogeriekasser.ch>

052 385 11 15

052 385 21 42 (Fax)

Ohrlabor GmbH

Tösstalstr. 115, 8488 Turbenthal

info@ohrlabor.ch

www.ohrlabor.ch

052 385 50 70

Optik Barth

Tösstalstr. 40, 8488 Turbenthal

info@optikbarth.ch

www.optikbarth.ch

052 385 40 84

Notfall-Apotheken

Tösstal-Apotheke

Dorfstrasse 42, 8494 Bauma
toesstal-apotheke@ovan.ch
www.toesstal-apotheke.ch

052 386 11 18
052 386 13 32 (Fax)

Bahnhof-Apotheke Uster

Bankstr. 10, 8610 Uster
apotheke-uster@medbase.ch
www.medbase-apotheken.ch

044 905 19 00
044 905 19 01 (Fax)

Bahnhof-Apotheke Winterthur

Bahnhofplatz 5, 8400 Winterthur

052 269 12 00
052 269 12 05 (Fax)

Adler Apotheke

Untertor 19 / Bahnhofplatz 2, 8400 Winterthur
info@aapo.ch
www.adlershop.ch

052 269 08 51

Pharma-Taxi (Fr. 1.50/Min.)

(Kostendeckungsbeitrag: Fr. 50.- übriges Kantonsgebiet)
www.avkz.ch

0900 55 35 55

Notrufdienst des Kantons ZH (Fr. 1.50/Min.)

www.avkz.ch

0900 55 35 55

SOS-Apotheken-Suche

www.sos-pharmacie.ch

Begegnungen, Aktivitäten, Freizeitangebote

Vereine

Verein win-win 052 386 20 57
Ausfahrten mit Spezialvelos 079 432 54 44
Hansjörg Graf
Lüwisstrasse 20, 8494 Bauma
info@w-win.ch
www.w-win.ch

Frauenkafi Frauenverein Neubrunn 052 385 38 30
am letzten Mittwoch im Monat nach Absprache
Verena Fehr
verenafehr@gmail.com

Frauenkafi Sitzberg
Kirchengemeinderaum Sitzberg
Margrit Siegfried 052 385 15 39
siegfriedsitzberg@gmail.com 079 646 21 05

Kirche

Evang.-ref. Kirche Turbenthal-Wila 052 385 15 22
**Ökumenische Seniorennachmittage
und Seniorenausflüge, Gemeinsames Essen,
Spielnachmittage**
Sekretariat
sekretariat@ref-turbenthal-wila.ch

Kath. Kirche Turbenthal 052 385 11 72
Senioren-Kaffeetreff, Adventsfeier,
Pfarramt
kath.pfarramt@turbenthal-zh.ch

Evang. methodistische Kirche Turbenthal-Russikon 052 385 11 67
Gemeinschaftsnachmittage
Anna Seifullina-Roos
anna.seifullina@methodisten.ch
www.emk-turbenthal.ch

Begegnungen, Aktivitäten, Freizeitangebote

Ref. Kirche Sitzberg 052 385 13 53

Pfarramt

<https://kirche-sitzberg.ch>

Seniorenachmittag und –ausflüge

Annabelle Hantzsche

annabelle.hantzsche@gmx.ch

076 227 32 66

Bewegung

Fitness & Gymnastik 60+ (Frauen) 052 385 12 90

Grosshalle Turbenthal

079 426 03 85

Mittwoch, 09.30 Uhr

Frau Claudia Neuenschwander: claudia.neuen@gmail.com

Seniorenturnen (Männer) 079 291 59 68

Turnhalle Risi, Mittwoch

Jeweils 16.00-17.00 Uhr ausser Schulferien

Herr Heinrich Deppe: deppeheli@bluewin.ch

Seniorenwandergruppe 052 394 22 44

Wanderungen werden bekannt

gegeben unter:

www.senioren.clubdesk.com

Vreni und Daniel Zehnder: zhturbi@bluewin.ch

Pro Senectute Kanton Zürich 052 385 26 58

Ortsvertretung Turbenthal

Gemeinsam spazieren anstatt alleine zu gehen

Jeden Dienstag von 14.00 bis 16.00 Uhr

Treffpunkt: Bahnhof Turbenthal (Busbänklein)

Ruth Hegner: ruth.hegner@bluewin.ch

Pro Senectute Kanton Zürich
DomiGym 058 451 51 30

Bewegungsangebot zu Hause für Frauen und Männer 60+

Termine nach telefonischer Absprache

(Montag bis Freitag 13.30–17.00 Uhr)

Lucia Ballerini: lucia.ballerini@pszh.ch

AHV-Zweigstelle Turbenthal	17
Almacasa	6
Alzheimervereinigung Kanton Zürich	10
Apotheken	21
Beratungsstelle für Gehörlose	10
Besuchsdienst Turbenthal	9
diabeteszuerich	11
Diakonie Tösstal	9
DomiGym, Bewegung zu Hause	23
Dovida Winterthur	8
Dovida Zürich-Oberland	8
Drogerie Kasser AG	20
Evang.-ref. Kirche Turbenthal-Wila	22
Evang.-ref. Kirchgemeinden	14
Evangelisch methodistische Kirche	14
Fitness & Gymnastik 60+ (Frauen)	23
Frauen Notteléfono, Beratungsstelle	15
Frauenkafi Frauenverein Neubrunn	22
Frauenkafi Sitzberg	22
Frauenzentrale, Beratungspunkt	18
Gemeinschaftsnachmittage	22
Genossenschaft Alterssiedlung Turbenthal	5
Gesprächsgruppen für betreuende und pflegende Angehörige	16
Heilsarmee C.A.S.A. Anlaufstelle	14
Hilfsmittelzentrum SAHB	19
Integrationsförderung, Beratungsstelle	15
Katholische Kirche Turbenthal	14
Krankensmobilitäten-Magazine	19
Krebsliga Zürich	10
Lunge Zürich	10
Mahlzeitendienst	9
Mieterinnen- und Mieterverband Zürich	13, 18
Mobiles Palliative Care Team	8
Notariat, Grundbuch- und Konkursamt	18
Ohrlabor GmbH	20
Ökumenische Seniorennachmittage	22
Ombudsstelle Krankenversicherung	18
OnPaC GmbH	8
Optik Barth	20

Pallistella GmbH	5
Parkinson Schweiz	10
Pflegezentrum Im Spiegel	5
Pflegezentrum Lindehus	5
Pharma-Taxi	21
Prävention und Suchthilfe	16
Pro Audito Winterthur	11
Pro Infirmis Zürich	15
Pro Senectute Kt. Zürich, Sozialberatung	14
Pro Senectute Kt. Zürich, Steuererklärungsdienst	16
Pro Senectute Kt. Zürich, Treuhanddienst	16
Pro Senectute Turbenthal, Gemeinsames Spazieren	23
Pro Senectute Zürich Home	8
Ref. Kirche Sitzberg	23
Repair Café Tösstal	13
Rheumaliga Zürich	10
Rollatoren, Rollstühle etc.	19
Rotkreuz-Fahrdienst	12
Schneiderei Regula Meier	13
Schweiz. Multiple Sklerose Gesellschaft	11
Schweizerischer Blindenbund	11
Schweizerisches Rotes Kreuz	12, 19
SelbsthilfeZentrum Region Winterthur	16
Senioren Notruf Sawires AG	19
Senioren-Kaffeetreff, Adventsfeier	22
Seniorenachmittage und –ausflüge	23
Seniorenturnen (Männer)	23
Seniorenwandergruppe	23
Sonnweid	6
Sozialberatung Kantonsspital Winterthur	14
Sozialdienst der Gemeinde Turbenthal	14
Spitex Mittleres Tösstal	8, 11
Spitex-Notruf	19
Tele-Alarm Swisscom	20
Umzugs- und Packhilfe	13
Unabhängige Beschwerdestelle	15
Unkomplizierte Hilfe	15
Verein Behinderten-Transport BTW	12
Verein Läbesruum	9, 13

Verein win-win	22
Winterthur Land (KESB)	15
Zentrum Rämismühle	5
Zürcher Sehhilfe	11

Notfall-Telefonnummern

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanität	144
Ärztlicher Notfalldienst	0800 33 66 55
Kantonsspital Winterthur	052 266 21 21
Dargebotene Hand	143
Notfallseelsorge	117, 118

Hinweis zum Flyer

Flyer „Unterwegs im Alltag“ liegt bei der Gemeindeverwaltung auf oder ist unter www.turbenthal.ch ersichtlich.

Gesellschaft

TURBENTHAL

Wir hoffen, Ihnen mit dieser Broschüre zu helfen, sich in der Vielfalt der Angebote zurechtzufinden. Falls Sie Fragen oder Anliegen haben, so zögern Sie nicht, die Kontakt- und Anlaufstelle zu Altersfragen zu kontaktieren.

Wir wünschen Ihnen alles Gute.

Kontakt- und Anlaufstelle zu Altersfragen:

Gemeinde Turbenthal

Monika Müller

Tösstalstrasse 56

8488 Turbenthal

Telefon 052 397 26 48

monika.mueller@turbenthal.ch

www.turbenthal.ch