



# Café International

Wir laden Sie herzlich in das Café International Turbenthal ein. Das Café International ist ein Treffpunkt für alle Einwohnerinnen und Einwohner.

Das Café International findet statt:

**Montag:** von 9-11 Uhr

**Mittwoch:** von 14-16 Uhr

Die genauen Daten entnehmen Sie bitte dem Programm auf der Rückseite.

**Ort:** Reformierte Kirche Turbenthal, Chiletreff,  
Tässtalstrasse 90, 8488 Turbenthal

Das Café kostet 1 Franken.

Haben Sie Fragen?

➤ **Projektleiterin: Frau Georgette El-Ladki**  
052 385 55 80 / 078 842 09 20  
[ladki@swissonline.ch](mailto:ladki@swissonline.ch)

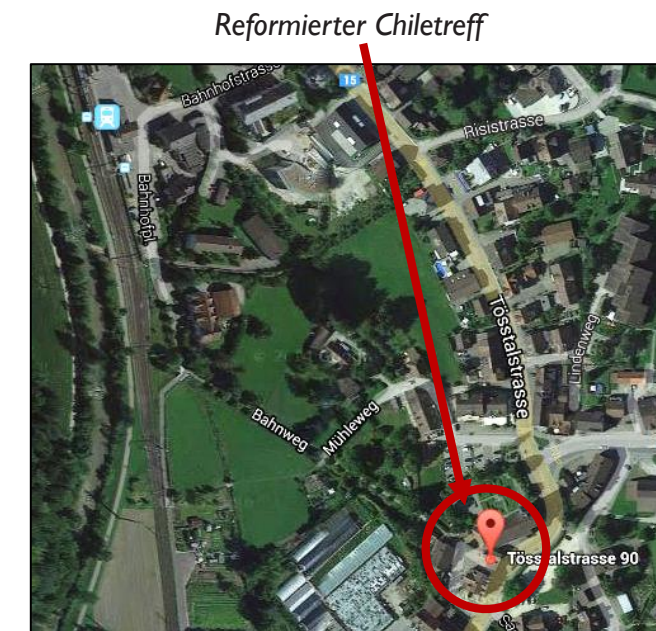
➤ **Sekretariat: Frau Brigitte Künzli**  
052 397 26 48  
[brigitte.kuenzli@turbenthal.ch](mailto:brigitte.kuenzli@turbenthal.ch)

Wir freuen uns auf Sie im Café International Turbenthal!

Programm Café International	
<b>Montag</b> 15.01.2024 09-11 Uhr	<b>Origami-Kalender falten</b> Unter Anleitung von Frau Erika Badertscher entstehen Origami-Kalender für das Jahr 2024.
<b>Mittwoch</b> 24.01.2024 14-16 Uhr	<b>Geschwister</b> Die Beziehung zu Geschwistern ist eine unserer längsten Beziehungen im Leben. Bei der Gesprächsrunde von Femmes-Tische kannst du über deinen Familienalltag und deine Verhaltensweisen sprechen und du bekommst Einblick, wie du deine Kinder stärken kannst.
<b>Montag</b> 05.02.2024 09-11 Uhr	<b>Schneestern aus Papier</b> Frau Erika Badertscher zeigt uns, wie aus Papier wunderschöne Schneesterne entstehen können.
<b>Mittwoch</b> 14.02.2024 14-16 Uhr	<b>Gesunde Saaten-Guetzli selber machen</b> Frau Eike Buchli inspiriert uns mit einem neuen Rezept - lassen wir uns doch einfach überraschen!
<b>Mittwoch</b> 21.02.2024 14-16 Uhr	<b>Fit für den Kindergarten</b> Dein Kind kommt bald in den Kindergarten? In der Gesprächsrunde von Femmes-Tische werden altersgerechte Anregungen und Lerngelegenheiten im Familienalltag angeschaut. Es wird darüber diskutiert, wie du dein Kind gut für den Kindergarten-Eintritt vorbereiten kannst.

<b>Mittwoch</b> 13.03.2024 14-16 Uhr	<b>Focaccia</b> Focaccia sind so lecker, schnell und vielseitig einsetzbar, auch glutenfrei! mhhh ... unter Anleitung von Frau Eike Buchli probieren wir es doch einfach mal aus!
<b>Montag</b> 25.03.2024 9-11 Uhr	<b>Chilaquiles rojos mit Spiegelei</b> Mit Hilfe von Danielle Zehnder lernen wir, das beliebte mexikanische Frühstück zuzubereiten. Das Essen besteht aus frittierten Tortillas (Nacho-Chips) und einer warmen Sauce aus Tomaten und Spiegelei, serviert mit Käse und Crème fraîche.
<b>Mittwoch</b> 03.04.2024 14-16 Uhr	<b>Konsum von digitalen Medien im Familienalltag</b> Wie viel ist gut? Wie setze ich Grenzen? Sind das Fragen, die deine Familie beschäftigen? An den Gesprächsrunden von Femmes-Tische diskutieren wir über den guten Umgang mit digitalen Medien im Familienalltag.
<b>Montag</b> 15.04.2024 9-11 Uhr	<b>Blume aus Eierkarton</b> Frühlingserwachen mit Upcycling: Aus Eierkartons werden Blumen. Frau Erika Badertscher zeigt uns, wie es geht.
<b>Montag</b> 06.05.2024 9-11 Uhr	<b>Filz Vögel nähen</b> Wie aus Filz mit Nadel und Faden, lustige Vögel entstehen erfahren wir von Frau Erika Badertscher.

<b>Mittwoch</b> 05.06.2024 14-16 Uhr	<b>Mein Beruf, meine Familie und ICH</b> Wie vereinbare ich meine Rolle als Mutter und berufstätige Person und bleibe dabei gesund und glücklich? An der Gesprächsrunde von Femmes-Tische diskutieren wir darüber.
<b>Montag</b> 17.06.2024 09-11 Uhr	<b>Kerzen giessen: Mückenstopp</b> Im Joghurtglas giessen wir unter Anleitung von Frau Erika Badertscher eine eigene Kerze, die zugleich die lästigen Mücken vertreibt.
<b>Mittwoch</b> 26.06.2024 14-16 Uhr	<b>Heute wird es etwas brenzlig...</b> Wir gestalten mit einem LötKolben unseren eigenen Kork-Untersetzer! Unter Anleitung von Frau Eike Buchli schaffen wir das alle!
<b>Montag</b> 01.07.2024 09-11 Uhr	<b>Stofftasche mit Sonnendruck</b> Wir färben unter der Leitung von Frau Erika Badertscher eine Stofftasche mit einer faszinierenden Technik, bei der Stellen mit Gegenständen abgedeckt werden und die Farbe anschliessend nach dem Trocknen verschwindet.
<b>Mittwoch</b> 10.07.2024 14-16 Uhr	<b>Waffeln</b> Weitere Waffel-Ideen umsetzen und leckere Variationen testen mit Frau Eike Buchli ...mmh lecker! 😊



Sie finden den reformierten Chiletreff direkt neben der reformierten Kirche. Ungefähr 5 Minuten Fussweg vom Bahnhof.



Café International ist ein Projekt der Gemeinde Turbenthal zur Förderung der Integration. Es wird unterstützt vom Kantonalen Integrationsprogramm.



Kontakt:
Projektleiterin: <b>Georgette El-Ladki</b> 052 385 55 80 078 842 09 20 <a href="mailto:ladki@swissonline.ch">ladki@swissonline.ch</a>
Sekretariat: <b>Brigitte Künzli</b> 052 397 26 48 <a href="mailto:brigitte.kuenzli@turbenthal.ch">brigitte.kuenzli@turbenthal.ch</a>