

Café International



Wir laden Sie herzlich in das Café International Turbenthal ein. Das Café International ist ein Treffpunkt für alle Einwohner.

Das Café International findet zwei Mal im Monat statt:

Montag: von 9 – 11 Uhr

Mittwoch: von 14 – 16 Uhr

Die genauen Daten entnehmen Sie bitte dem Programm auf der Rückseite.

Ort: Reformierte Kirche Turbenthal, Chiletreff, Tösstalstrasse 90, 8488 Turbenthal

Das Café kostet 1 Franken.

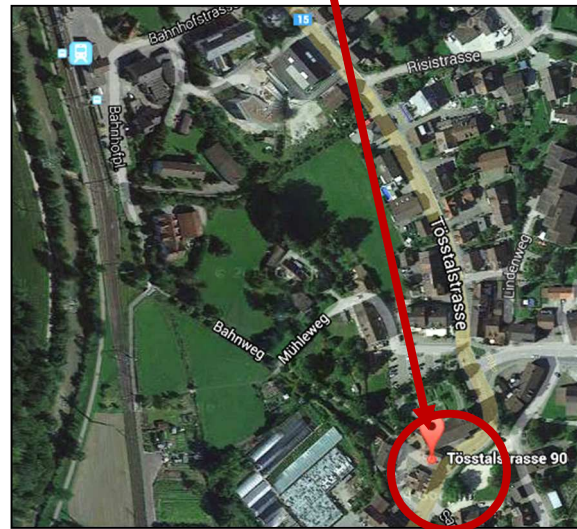
Haben Sie Fragen?

➤ **Projektleiterin:** Frau Georgette El-Ladki,
052 385 55 80 – 078 842 09 20
ladki@swissonline.ch

➤ **Sekretariat:** Frau Monika Müller, 052 397 26 48
monika.mueller@turbenthal.ch

Wir freuen uns auf Sie im Café International Turbenthal!

Ref. Chiletreff



Sie finden den reformierten Chiletreff direkt neben der reformierten Kirche. Ungefähr 5 Minuten Fussweg vom Bahnhof.

Chiletreff, Erdgeschoss

Saal:



Küche:



Café International ist ein Projekt der Gemeinde Turbenthal zur Förderung der Integration. Es wird unterstützt vom Kantonalen Integrationsprogramm.



GEMEINDE
TURBENTHAL



Kontakt:

Projektleiterin:

Georgette El-Ladki

052 385 55 80

078 842 09 20

ladki@swissonline.ch

Sekretariat:

Monika Müller

052 397 26 48

monika.mueller@turbenthal.ch

Programm Café International

Mittwoch
28.08.2019
14-16 Uhr

Himmelflitzer für herbstliche Winde
Wir basteln oder bemalen zusammen mit Silvia Isgrò einen Drachen, um ihn in den ersten, windigen Herbstboten steigen zu lassen.

Mittwoch
11.09.2019
14-16 Uhr

Gesunde Zähne
Tipps und Tricks für alle. Vom Säugling bis ins hohe Alter mit Schulzahnpflegeinstruktorin Frau Priska Schirmer.

Mittwoch
25.09.2019
14-16 Uhr

Finanzielle Leistungen im Alter
Frau Jacqueline Bissegger informiert über die soziale Sicherheit von AHV-Rentnerinnen und Rentner und beantwortet Fragen zur AHV, Pensionskasse, Ergänzungsleistungen und anderen Sozialversicherungen.

Montag
30.09.2019
09-11 Uhr

Gesunde Znüni und Zvieri
Ideen für gesunde Znünis und Zvieris zum Mitnehmen mit Frau Eike Buchli
„Der Mensch ist was er isst“
Powerfood aus der Natur ist nicht nur gesund, sondern Lebensqualität und gibt uns die Vitalität dazu!

Mittwoch
23.10.2019
14-16 Uhr

Kräutersalz
Frau Erika Badertscher zeigt, wie man eigenes Kräutersalz selber mischen kann.

Montag
04.11.2019
09-11 Uhr

Spielrunde
Für Gross und Klein.
Lernen Sie typische schweizerische Spiele kennen.

Mittwoch
13.11.2019
14-16 Uhr

Bluthochdruck
- wie er entsteht und was man unbedingt darüber wissen muss.

Mittwoch
27.11.2019
14-16 Uhr

Weihnachtskarten selber gestalten
Zusammen mit Frau Erika Badertscher gestalten wir schöne Weihnachtskarten.

Mittwoch
11.12.2019
14-16 Uhr

Weihnachtlicher Lichterglanz
Zusammen mit Silvia Isgrò verzieren und bemalen wir Kerzen und verpacken diese zu schönen Geschenken.

